



Azienda Pubblica di Servizi alla Persona
dr. Vincenzo Zaccagnino
Località San Nazario - 71015 San Nicandro G.co (FG)

sito istituzionale: www.aspzaccagnino.it – tel. 329/8325400 – pec: aspvincenzozaccagnino@legalmail.it

COMUNICATO STAMPA

ASP DR VINCENZO ZACCAGNINO

San Nicandro Garganico, 28.05.2025

DIETA MEDITERRANEA: ASP ZACCAGNINO TRA I PROTAGONISTI DEL “DMED 2025” DI PAESTUM

Un approccio integrato per comprendere e valorizzare la Dieta Mediterranea non solo come modello alimentare, ma come sistema culturale, sociale e scientifico. È questo il fulcro del talk scientifico **“La Dieta Mediterranea come sistema complesso e virtuoso, capace di coniugare salute, ricerca e coesione sociale”**, in programma al DMED – Salone della Dieta Mediterranea 2025, uno degli appuntamenti più rilevanti dell’anno per il dialogo tra mondo della ricerca, istituzioni e territorio.

L’evento, in programma alle ore 18.30 presso il Padiglione Agorà, sarà aperto dal Prof. Augusto Orsini, Direttore Scientifico di Technoscience, centro di eccellenza nazionale per la diffusione della cultura scientifica e tecnologica. Il suo intervento offrirà una chiave di lettura innovativa dei processi che regolano il passaggio dalla salute alla malattia, considerandoli esiti di sistemi complessi interpretabili attraverso approcci semplici e interdisciplinari.

Attraverso i riferimenti tratti dal suo volume **“I sistemi complessi sono semplici”** – in particolare i capitoli 11.10 e seguenti – Orsini metterà in luce il ruolo fondamentale della Dieta Mediterranea nella regolazione del benessere, con particolare attenzione alla funzione del microbiota, vero e proprio snodo biologico tra alimentazione, immunità e salute psico-fisica.

A seguire, il Prof. Matteo Antonio Russo, Direttore del MEBIC, illustrerà le più recenti evidenze biotecnologiche e nutrizionali sulla Dieta Mediterranea, sottolineandone l’efficacia come strategia di prevenzione primaria e secondaria: effetti tangibili su metabolismo, infiammazione cronica e longevità attiva saranno al centro della sua relazione.

Chiuderà il panel **l’Avv. Patrizia Lusi, Presidente dell’ASP “Dott. Vincenzo Zaccagnino”**, che porterà all’attenzione del pubblico un esempio concreto e replicabile di welfare territoriale ispirato ai principi della Dieta Mediterranea. In particolare, sarà illustrata la possibilità di coinvolgere le mense scolastiche, a partire da quella di San Nicandro Garganico, finanziata grazie ai buoni mensa donati dalla **“ASP Dr. Vincenzo Zaccagnino”** dai proventi dell’attività agricola pubblica: un modello che coniuga sostenibilità, educazione alimentare e giustizia sociale.

Un talk che unisce alta divulgazione scientifica e pratiche virtuose di amministrazione pubblica, per dimostrare che la Dieta Mediterranea è oggi più che mai motore di salute, ricerca e coesione sociale.



TALK SCIENTIFICO

La Dieta Mediterranea come sistema complesso e virtuoso, capace di coniugare salute, ricerca e coesione sociale

Salone della Dieta Mediterranea

" SPEAKER



Prof. Augusto Orsini
Direttore Scientifico di Technoscience



Prof. Matteo Antonio Russo
Direttore del MEBIC



Avv. Patrizia Lusi
Presidente dell'ASP
"Dott. Vincenzo Zaccagnino"

Area DMED

AGORÀ

Talk scientifico che varierà dall'analisi dei meccanismi che legano alimentazione e salute, alla validazione dei benefici in ambito biomedico, fino all'applicazione concreta di un modello agricolo-pubblico di welfare territoriale.

Venerdì - 30 / 05 / 2025
18.30 - 19.30

Capaccio Paestum (SA)



TECHNOSCIENCE
PARCO SCIENTIFICO E TECNOLOGICO PONTINO



Moderatore:
Il Giornalista Dott. Michele Ciro Pistillo

